



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

A System 4 Life 2010. december 4-i megjelenései

Bea, a Csapat és a System 4 Life az alábbi helyeken jelenik meg december 4-én:

Magyar Kupa Döntő és Iron Day a Vasas Folyondár Központban!

Az órarendet itt olvashatjátok: http://cseresnyesbea.hu/item/get_item.php?id_embed=871
Body-Balls Complex Beával, Kiss Anitával és Lorencz Gabival
11:30-12:30 Balett terem

Veszprémi FittNapok

Szüneti fellépések

10.50-11.00-ig tartó szünet – Strike Zone Class bemutató Szentpéteri Kriszti Strike Zone oktató előadásában

Strike Zone CLASS bemutató

A Strike Zone egy nagyon kemény abdominál program.

A Strike Zone mozgásfejlesztő óra, hasznos testtudat-fejlesztés a többi órához is.

Kidolgozója Enrico Olivieri, akinek mozgásrendszerét a római "Testnevelési Egyetemen" is tanulmányozzák.

Enrico órája a múlt heti TESCO FittArénán hatalmas sikert aratott.

Enrico több mint 15 éves aerobik tapasztalatát, szertornász, focista múltját, gerincgimnasztikai tanulmányait sűrítette bele ebbe a programba. Küzdősport és body and mind területen szerzett tudását a funkcionális tréning területébe sűrítette bele.

A Strike Zone igazi csemege mindazoknak, akik tudatosan, erőteljesen, mégis elegánsan szeretnének mozogni.

Eszközeink, a Mozdás Menedzserek (MO.MA.-k vagy turbó korongok), ott segítenek, ahol kell, ott nehezítenek, ahol kell.

Igazi kis turbó korongok!

A rendszer magyarországi felelőse Cseresnyés Beáta és a System 4 Life.

A Strike Zone Class következő képzésére **2011. február 12-13-án** kerül sor.

Strike Zone – a stílusosan dinamikus mozgás – férfiaknak is :)

Fogadjátok szeretettel Szentpéteri Kriszti Strike Zone oktató négyperces bemutatóját!

13.50-14.00-ig tartó szünet Reggaeness animáció Szádvári Zoltán és Horváth Csilla előadásában – BE LEHET ÁLLNI A VENDEGEKNEK IS!!!

Reggaeness (ejtsd: Reganesz) animáció

A System 4 Life oktatási intézmény és életmódrrendszer tanárai, Szádvári Zoltán és Horváth Csilla master trainer-ek a Reggaeness-t mutatják be Nektek.

Tehát Csilla és Szádi elhozták nektek a legújabb fitness örületet, a REGGAENESS^R-t!

A Reggaeness életöröm, dinamika, energiabomba. A Reggaeness^R egy kis Puerto Rico, egy kis szenvedély, a legpörgősebb zenékre! Ez egy rendkívül intenzív és dinamikus, "izolációs" mozgás. Megtanítja hogyan használd külön-külön minden porcikádat ezáltal egy olyan lazaságot és testtudatot kaphatsz, amit sehol máshol!

A Reggaeness múlt héten fejezte be élete első országjáró turnéját, ahol az emberek elismerően értékelték ezt az új, magyar ötletű rendszert.

A mozgásformáról további információt a System 4 Life standnál és fitness parknál kaptok.

Csatlakozzatok a Reggaeness^R megalkotóihoz egy rövid animációra, melynek során betekintést nyerhatsz a Reggaeness világába

REGGAENESS KÉPZÉS 1. szint – 2011. január 29-30. (1. hétvége) és február 5-6. (2. hétvége)

Fitness Park - System 4 Life felnőttképzési intézmény és életmódrrendszer tanárai és mozgásprogramjai

Enrico Olivieri Strike Zone Idea
Reggaeness (Szádvári Zoltán és Horváth Csilla)
Cseresnyés Beáta Body-Balls Konceptió

Kóstoltatás, nyereménysorsolás, termékek kedvező áron.

Oktatásokról, képzésekről tájékoztatás, kedvezményes tanfolyami részvételi lehetőségek a helyszínen történő jelentkezéskor.



Várunk szeretettel!

Ajándéksorsolás a nap végén a hírlevélre feliratkozók között!

Küldj mailt, hol találkozhatunk Veled!
info@cseresnyesbea.hu

A szombati viszontlátásig!

Cseresnyés Beáta és a System 4 Life csapata
+36.30.497.8841.
info@cseresnyesbea.hu
www.cseresnyesbea.hu
www.systemforlife.com

További szép napot kívánunk!
Cseresnyés Beáta és a System 4 Life csapata
+36.30.497.8841.
info@cseresnyesbea.hu
www.cseresnyesbea.hu
www.systemforlife.com

Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk. Kérjük, hogy ha a megszólításban a név tévesen szerepelne (amiért elnézést kérünk), az info@cseresnyesbea.hu e-mail címre ezt jelezzétek, hogy korrigálhassuk. Köszönjük.

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.