



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

TESCO FittAréna Óriási siker

Bea és Csapata mintegy 40 fővel vettek részt az év egyik legrangosabb fitness eseményén.

A TESCO FittArénára látogatók most sem csalódtak: volt itt minden, mi szem-szájnak ingere...

A System 4 Life standdal, fitness parkkal, nagyszínpadi, valamint mozgástrend termi master classokkal és fellépésekkel vett részt.

A Body-Balls Flow (a Body-Balls Konceptió lassabb habitusú, kifinomult programja) a nap közepén kínált regenerálódást a látogatóknak.

Közel 1200 Body-Ball lett szétosztva, csodálatos zöld, narancs színekben pompáztak a gyakorlatok.

Bea a színpadon 12 Body-Balls oktatóval, köztük a Body-Balls Prominent Trainer Kiss Anitával és 5 Kreadance táncos fiatal hölgygel szerepelt a színpadon. Az órát – mely több szempontból is rendhagyó és meghatározó volt – nagy ováció követte.

Enrico Olivieri – a Strike Zone megalkotója – is kitett magáért – a Mozcástrend teremben hengerelte le a közönséget.

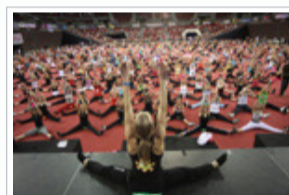
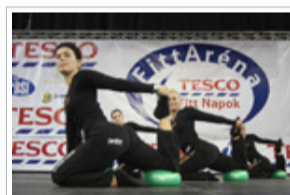
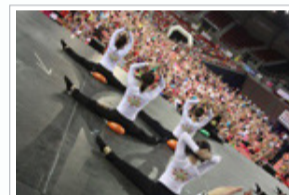
Enrico mozgása éppolyan dinamikus, erőteljes, mint amilyen pontos és kifinomult: öröm tőle tanulni.

Az óra után fotózások és beszélgetések sora következett.

A Szádvári Zoli, Horváth Csilla és csapata remekeltek Reggaeness animációjukkal, sokan-sokan Kangoo cipőben ropták, riszálták...

Zoliék nagyon elhivatottak abban, hogy a Reggaetont a fitnessben tanító kollégáknak megtanítsák – inkább lassan, de minőségi módon szeretnének oktatókat képezni.

A Kreadance táncos lányai a tavalyi év óta nagyot nőttek – már fiatal hölgyek. Kalmár Eleonóra és Csaba Árpád fantasztikus koreográfiákat rittyentettek, melyek próbái alatt kelt életre a Body-Ball. Remek csapat, megbízható, profi hozzáállás.



Videók:

<http://www.youtube.com/watch?v=z0ndct8LBQ8>

<http://www.youtube.com/watch?v=UzrigkNX29II>

<http://www.youtube.com/watch?v=6BWmyQOHakg>

<http://www.youtube.com/watch?v=n23nu-aV6lg>

<http://www.ponttv.hu/>

További képek és publikációk a Fitway-en: http://www.fitway.hu/index.php?module=friss_all&tid=147

Csernavay Beatrix véleménye a Body-Balls Flow-ról (TESCO FittAréna Nagyszínpad 14:00-14:40)

"A budapesti Tesco fittarénén tartott Body ball óra nagyon tetszett, egyrészt mert megérkeztek az új zöld labdák, melyek a narancssárga labdákkal vegyítve nagyon jól mutattak, másrészt pedig a zene volt az, ami nagyon megfogott. Igazi karácsonyi hangulatot sikerült varázsolnotok! :). A zenével teljes összhangban voltak a gyakorlatok és a labdák, ahogy egyszerre mozogtak, olyan volt, mintha a karácsonyi gömbdíszekkel játszanánk! Érdemes megnéznetek a fényképeket!

Nagyon köszönjük ezt fantasztikus élményt!

Gratulálok az egész csapatnak!

Csak így tovább!"

EDZŐK, FIGYELEM:

Body-Balls Alapképzés – 2011. január 14-15

Body-Balls Továbbképzés – 2011. január 21-22.

Body-Balls Flow képzés – 2011. március 12-13. – a Body-Balls Alapképzés elvégzése ehhez nem szükséges!

Strike Zone Class (1. szint) – 2011. február 12-13.

Reggaeness képzés 1. szint – 2011. január 29-30. (1. hétfője) és február 5-6. (2. hétfője)

Érdeklődés:

+36.30.497.8841.

info@cseresnyesbea.hu

Köszönjük mindenkinek, akik jelen voltak, segítettek, drukoltak, eszközökre figyeltek, velünk tornáztak, bátorítottak bennünket!

Köszönöm, Csapat! Szuper kört futottunk! :)

Cseresnyés Beáta és a System 4 Life csapata

+36.30.497.8841.

info@cseresnyesbea.hu

www.cseresnyesbea.hu

www.systemforlife.com

További szép napot kívánunk!

Cseresnyés Beáta és a System 4 Life csapata

+36.30.497.8841.

info@cseresnyesbea.hu

www.cseresnyesbea.hu

www.systemforlife.com

Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk. Kérjük, hogy ha a megszólításban a név tévesen szerepelne (amiért elnézést kérünk), az info@cseresnyesbea.hu e-mail címre ezt jelezzétek, hogy korrigálhassuk. Köszönjük.

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.