



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

Kedves Oktatók!

MÉG TUDTOK JELENTKEZNI A STRIKE ZONE JÚLIUSI KÉPZÉSEKRE!

Siessetek, hogy le ne maradjatok!

Miért érdemes???

- (1) Mert egy kivételesen jó, világhírű szabadalmazott technikát tanulhattok meg Enrico-tól
- (2) Mert ezek a mozgássémák szépek, letisztultak, a vendégeknek könnyen megtaníthatók
- (3) Funkcionális mozgások, melyek maximálisan hatékonyak
- (4) Erőteljesek, tehát férfiaknak is ajánljuk őket
- (5) Az oktatókat is bámulatosan fejleszti, tanítástechnikájukat különösen
- (6) Az oktatók számára abszolút **versenyelőny** a program – általánosságban ma már nagyon sok oktató van Magyarországon
- (7) Mert igazán szép mozgást tudtok magas fokon megtanulni

Képzések:

- (1) **MO.MA. Training** – 2011. július 16.
A MO.MA. Training leírása itt: http://cseresnyesbea.hu/item/get_item.php?id_embed=1110
Video: <http://www.cseresnyesbea.hu/index.php?mid=1&cid=340>
Ára: 140 euro + áfa
- (2) **Strike Zone ATHLETIC** – 2011. július 16-17.
A Strike Zone Athletic leírása itt: http://cseresnyesbea.hu/item/get_item.php?id_embed=1110
Video: <http://www.youtube.com/user/StrikeZoneVideo%20#p/u/1/9Xe6x6Jc2QE>
Ára: 260 euro + áfa

További anyagok:

<http://www.youtube.com/user/StrikeZoneVideo%20>

Mit adunk még a programokhoz?

- ingyenes mentorálási rendszer
- karrierlehetőség
- hosszú távú perspektíva és motiváció

Két sikertörténet:

Kállai Évi Strike Zone oktató (SZ Class) és Strike Zone Hungary Official Team Member, Miskolc

"A Strike Zone nálunk annyira bejött, hogy a kezdeti 21 pár korong már nem is elég az óráimon. A vendégek egyszerűen imádják. Fiatalok, középkorúak, férfiak, nők egyaránt. Én a Class 1 képzést végeztem el, de mindenképp ott szeretnék lenni a júliusi Class 2 képzésen és az Athletic-on is. Már alig várom!"

Király Dóra Strike Zone oktató, Kiskőrös

"Keddenként és csütörtökönként tartok órát 18 és 19 órától. Többnyire állandó, bérletes vendégeim vannak akik kérték, hogy hétfőig is tartsak órát, mert sok idő telik el csütörtöktől péntekig és nagyon hiányzik nekik a mozgás. Szeretik a zenét, megnézték Enrico videóit a neten és persze tőle is le vannak nyugózva.

Idősebb vendégeim vannak többségében: bioboltos, fodrász, lakberendező, olyan, aki egész nap autóban ül...legtöbbjük pilatesre, jógára, kelenetics (így kell írni?) -re járt korábban. Néhányuk már látványosan formálódott: lement a hasa, feszesebb lett a fenéke, de a közérzet javulásáról, energikusabbá válásról mindenki beszámolt.

Én nagyon élvezem, mindig lelkiismeretesen felkészülök, megtervezem az órát.

Jelezték, hogy nagyon tetszik nekik, hogy végig mosolygok, látják, hogy lelkes rajongója vagyok ennek a mozgásformának. Szóval, köszönöm! :)"



Jelentkezés: info@cseresnyesbea.hu



További szép napot kívánunk!

Cseresnyés Beáta és a System 4 Life csapata

+36.30.497.8841.

info@cseresnyesbea.hu

www.cseresnyesbea.hu

www.systemforlife.com

Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk. Kérjük, hogy ha a megszólításban a név tévesen szerepelne (amiért elnézést kérünk), az info@cseresnyesbea.hu e-mail címre ezt jelezzétek, hogy korrigálhassuk. Köszönjük.

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.