



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

- 1.) Közérdekű téma – Földrengés Haitin!
- 2.) Hírek a fitness-welnesz nagyvilágból
- 3.) Mi történt Beával?
- 4.) Aktuális képzések, tanfolyamok

1.) Közérdekű téma – FÖLDRENGÉS HAITIN!!!

Kedves Hírlevél Olvasók!

Az UNICEF segítséget ad és kér.

A szervezet jól ismeri Haitit, hiszen 1949. óta jelen van az országban programjaival. Az UNICEF-nek 120 millió dollárra van szüksége haiti segélyprogramjának finanszírozásához. A földrengés óta eltelt néhány nap alatt csaknem 20 millió dollár érkezett az UNICEF számlájára.

Az UNICEF Magyar Bizottsága 3,5 millió forinttal támogatja a segélyakciót, ugyanakkor további pénzügyi adományokat vár, hogy segíthessen a földrengés gyermekáldozatain.

A befizetéseket az UNICEF Magyar Bizottság **11705008-20123725** számú adományszámlájára lehet utalni vagy csekket lehet kérni a Bizottságnál (telefon: 201-4923). A közlemény rovatban kérjük feltüntetni: Haiti.

Beáék is adományoznak. Kérünk, segítsétek.

További részletek az [UNICEF weboldalán](#).

2.) Hírek a fitness-welnesz nagyvilágból

2.1.)

Strike Zone képzés és Master Class Enrico Olivierivel február 27-28-án.



Kattints a képre és tekintsd meg a videókat

Master Class – nem csak edzőknek!!!

Helyszínről és részletekről hamarosan tájékoztatunk Benneteket.

Ha érdekel a képzés és/vagy a Master Class, már jó előre jelezd ezt nekünk az info@cseresnyesbea.hu email címre.

2.2.)

Miló Viki bokszt képzése – 2010. február 6-7-8-9.

Részleteket a képzésről és Miló Viki DVD-jéről [itt](#) találsz.

Miló Viki órái a **Gilda-Max**-ban:

Hétfő

9:00-10:00 Miló Bokszt óra Flórián

19:00-20:20 Zsákos köredzés

Kedd

8:00-9:20 Bokszt óra Flórián

19:00-20:20 Miló Bokszt Zsírétető Aerobik (Récsei)

Szerda

9:00-10:00 Miló Bokszt Flórián

19:00-20:20 Zsákos Köredzés Flórián (Heavy Bag)

Csütörtök

8:00-9:20 Miló Bokszt Flórián

19:00-20:20 Miló Bokszt Alakformáló Aerobik (Récsei)

Szombat

10:30-12:00 Miló Bokszt (vegyes)



2.3.)

Body-Balls Továbbképzés

Body-Balls Alapképzés

Mindkét képzés fantasztikus hangulatban telt. Volt kaja, pia... persze csak az egészségesebb fajtából.

Persze tanulni is sokat kellett, hát még a tanfolyam után gyakorolni – a vizsgára persze tisztességesen fel kell majd készülni.



Tanfolyamainkat a Biopont és a Vodavoda támogatja

Gyere el a következőkre Te is, csatlakozz egy nagyon jó elit csapathoz!!!

Body-Balls Továbbképzés

2010. szeptember 11-12.

További információ [itt](#).

Body-Balls Alapképzés

2010. március 20-21.

2010. május 15-16.

További információ [itt](#).

További szép napot kívánunk!

Cseresnyés Beáta

és Csapata

3.) Mi történt Beával a legutóbbi hírlevél óta?

Bea életmód tanácsadóként vett részt a Life Network 2010. január 18-i adásában.

A magazint [itt](#) nézhetitek meg (13:30 perctől látható Bea): [Life magazin 2010.01.18.](#)



4.) Aktuális képzések, tanfolyamok

A System 4 Life 2010 I. féléves képzései

1. **Body-Balls Alapképzés** – 2010. március 20-21. és 2010. május 15-16.

További információ [itt](#)

2. **MILÓ Bokszt** – 2010. február 6-7-8-9.

További információ [itt](#)

3. **STRIKE ZONE képzés** – 2010. február 27-28.

További információ [itt](#)

4. **Body-Balls Flow** – 2010. március 6-7.

További információ [itt](#)

5. **Senior torna oktató képzés** – 2010 március 20-21

(1. hétvége) és 27-28. (2. hétvége)

További információ [itt](#)

6. **Terhestorna oktató képzés** – 2010. április 10-11.

és május 8-9. (2. hétvége)

További információ [itt](#)

Gyertek és tanuljatok sokat – Az élethosszig tartó tanulás fitten tart! :)

További info és jelentkezés: info@cseresnyesbea.hu, 06.30.497.8841.

Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk.

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.