



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitnessz-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

- 1.) Közérdekű téma – ugye tudod, hogy a pazarlással mások életét (is) nehezítetd?
- 2.) Hírek a fitnessz-welnesz nagyvilágból
- 3.) Mi történt Beával?
- 4.) Képzések, tanfolyamok

1.) Ugye tudod, hogy a pazarlással mások életét (is) nehezítetd?

Gondolod, hogy pazarolsz? Vajon gondoltál-e már arra, hogy takarékosabban élsz? Ugye tudod, hogy nagyon jó neked, hogy van vized, amiben fürödhetsz, van villanyod, ami mellett olvashatsz, van ételed és nem éhezel? Belegondoltál-e már mindebbe? Földünk tartalékai kimerülőben vannak, de a sok kicsi sokra megy. Unokáinkra nem mindegy, mit hagyunk. Megtennél-e néhány apró dolgot azért, hogy a Föld is jobban járjon, a többi ember is és a pénztárcád is?

Ha igen, kattints az alábbi linkre:
Környezettudatos otthonteremtés

2.) TESCO Fitt Aréna – Follow-up

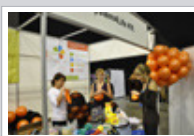
Hogy éreztétek magatokat a Fitt Arénán? Várjuk válaszaitokat, észrevételeiteket, véleményeket. Kérlek, küldjétek mailt az alábbi címre: info@cseresnyesbea.hu

Fantasztikus! Beáék rekord eladott jegyszámmal büszkélkedhetnek!!! Az egyik, újonnan induló internetes TV csatorna Beával és csapatával készített exkluzív interjút.

Mindent összevetve Beáék az alábbi területeken voltak jelen:

1. Stand

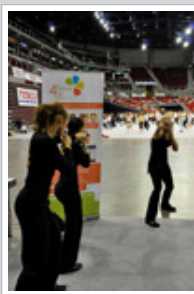
Jó sok érdeklődővel, új tanfolyamokkal, Bea és Miló Viki DVD-ivel, sporteszközökkel, BODY-BALLS RUHÁZATTAL!



2. Fitness park

Oh, a szabadság – a szabad területen sikeres mini órák és mini bemutatók vonzották a közönséget.

Ellátogatott hozzánk egyik tanárunk is, Miló Viki, aki bokszt bemutatójával ékesítette a napot. A Carmex bio alapanyagokból készült ajakír sokak tetszését megnyerte és a Gilda-Max termékebe osztogatott ingyenes belépő is...



3. NAGYSZÍNPAD

Body-Balls Night Dance bemutató (letöltés [itt](#)) és a Kreadance picijeinek Body-Ball-os bemutatója (letöltés [itt](#)), valamint a Kreadance-s lányok és Árpí délutáni bemutatója (letöltés [itt](#)).

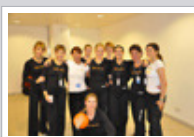
4. BODY AND MIND KÜLÖNTEREM – BODY-BALLS FLOW

Szuperül sikerült!!! Nagy résztvevőszám, nagy érdeklődés, interjúk.

Bea tíz tanítványával, gyönyörű egyenruhában mutatta be a képzés beharangozójaként előadott produkciót – a flow stílus művészi fokra emelte az amúgy is művészi zenével kísért órát.



Igazán izzasztó és fárasztó munka, főleg, ha a helyes technikával végzi azt az ember. (a bemutatóból részlet [itt](#)) Külön köszönet a csapatnak a szorgalmas és nívós munkáért!



FIGYELEM! STAND NYEREMÉNYSORSOLÁS NYERTESEI

Seress Gizella (Budapest)
Dr. Nagy Csilla (Budapest)
Korda Zoltáné (Sárospatak)

GRATULÁLUNK!!!

Nyereményeik – képzési kedvezménykuponok nagy értékben, valamint tárgynyermények. A győzteseket külön értesítjük.

További szép napot kívánunk!
Cseresnyés Beáta
és Csapata

3.) Mi történt Beával a legutóbbi hírlevél óta?

A)

Bea részt vett egy televíziós válogatáson, jó eredménnyel. A többi a fantáziátokra bizzuk...

B)

Bea szintén leadta nevezését az Egészségdíj pályázatra – nyugi, ha ő nyerné a pénzüsszeget, akkor az alábbiak szerint osztaná szét: 1/3 közösségi jótékony célra, 1/3 óvodai támogatás, 1/3 fitnessz-welnesz piacon másokat is támogató, építő jellegű céljainak megvalósítására. Lásd [itt](#)

C)

Kezdetét vette a PRESTENTER OF THE YEAR szavazás, ahol Beára is leadhatjátok a voksotokat (persze, ez nem kötelező!!!)

Fenomenális hír, hogy az eszközös kategóriában (Body-Balls Konceptióval) Bea két Body-Balls-os tanítványa is a jelöltek között szerepel: Kiss Anita és Sallai Krisztina – munkamoráljuk, szorgalmuk példaértékű. További részletekért kattintsatok [ide](#)

4.) Képzések, továbbképzések

A System 4 Life 2010-es tanfolyamainak első adagja

A tanfolyamokról további infot, leírást a későbbiekben adunk

1. **Egészségtudatosság (edzőknek és vendégeiknek)** – 2010. január 9-10. és 23-24. (2 hétvége)
2. **Body-Balls Továbbképzés** – 2010. január 16-17.
3. **Body-Balls Alapképzés** – 2010. január 23-24.
4. **MILÓ Bokszt** – 2010. január 31 – február 3.
5. **New Line Fitness Movement** – 2010. február 6-7.
6. **STRIKE ZONE képzés** – 2010. február
7. **Senior torna oktató képzés** – 2010 március 6-7 (1. hétvége) és 20-21.(2. hétvége)
8. **Terhestorna oktató képzés** – 2010. április 10-11. és 24-25. (2 hétvége)

Gyertek és tanuljatok sokat – Az élethosszig tartó tanulás fitten tart! :)

További info és jelentkezés: info@cseresnyesbea.hu, 06.30.497.8841.

KIEMELT TÉMA – STRIKE ZONE KÉPZÉS – MAGYARORSZÁGON ELŐSZÖR!!!

További információk: [itt](#)

Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk.

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.