



Cseresnyés Beáta

# Hírlevél



**Kedves !**

A Cseresnyésbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

## Senior torna oktató képzés



Gondolkoztál-e már azon, hogy a senior korosztálynak is aktív életmódra van szüksége?

Ha te nem vagy még senior – majd leszel...

Ha senior vagy – át tudod ezt érezni...

A gazdaságilag aktív életkor kitolódása minden nemzet gazdaságának célkitűzése... tehát eggyel több ok arra, amiért nő a senior programok támogatottsága, Magyarországon is.

Párdi Erika – a képzés vezetője – évek óta foglalkozik ezzel a korosztállyal. Hitelessége vitathatatlan.

A négynapos képzés során megtanít bennünket, oktatókat, hogyan viszonyuljunk ehhez a nagyon szép és méltóságteljes célcsoporthoz, s hogyan adjunk olyan aktivitási megoldásokat, mellyel e növekvő réteget tökéletesen "ki tudjuk szolgálni".

hogy adjunk olyan aktivitási megoldásokat,

A senior korosztályt jelentők száma egyre nő, hiszen a baby-boom idején született gyermekek mostanság járnak 50 év körül.

Komolyan szeretnének eredményeket elérni, s számukra nagyon fontos a fizikai és mentális egészség megőrzése, visszanyerése, megtartása.

Nekik és nekünk, tanároknak szól ez a tanfolyam, hogy igazán jól képzett és hiteles oktatói legyünk Párdi Erika éveken át csiszolt módszerének.

A tanfolyam 50-50%-ban tartalmaz elméletet és gyakorlatot.

Vizsga: van.

Hospitalás, gyakorlati felkészülés: van.

### Előadók:

1. Párdi Erika – képzésvezető, több éve tart senior célcsoportnak foglalkozásokat. Egészségmegőrzés-specialista, piacvezető welnesz klub szakmai vezetője
2. Hajas Erika – gyógytornász, funkcionális mozgásszakértő
3. Cseresnyés Beáta – master trainer, közgazdász

**A tanfolyam díja: 58.800,- Ft + áfa.**

**Figyelem! A tanfolyam időpontja: 2010. április 24-25 (1. hétvége) és május 22-23. (2. hétvége).**

**SIESS, HOGY LE NE MARADJ!**

### Jelentkezés és további info:

[info@cseresnyesbea.hu](mailto:info@cseresnyesbea.hu)

+36.30.497.8841.

További szép napot kívánunk!

Cseresnyés Beáta

és Csapata

*Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk.*

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.