



Cseresnyés Beáta

Hírlevél



### Kedves !

A Cseresnyesbea.hu Hírlevelét kaptad kézhez, melyben a fitness-welnesz világ aktualitásairól, a Body-Balls Konceptióval kapcsolatos fejleményekről, az egészséges életmódról adunk időről-időre - reméljük számodra is hasznos - híreket, információkat. A témakör igen gazdag, mindig van miről írni!

### (1) AEROBICAMP

2010. július 23-25.



#### Bea prezentációi:

Cseresnyés Beáta és a Body-Balls Team – 2010. július 23. 16:00-16:50 (GYM TERRACE)

Cseresnyés Beáta Freestyler – 2010. július 24. 11:00-11:50 (2x20 perc) (SPECIAL CLUB)

Cseresnyés Beáta és a Strike Zone Team – 2010. július 24. 16:00-16:50 (SPECIAL CLUB)

Érdeklődés, info az alábbi elérhetőségeken: +36.30.497.8841., [info@cseresnyesbea.hu](mailto:info@cseresnyesbea.hu)

### (2) Strike Zone a Folyondár Központban

2010. május 30.



2010. május 30. vasárnap 14:00-15:00 óráig Rátkai Zsani Strike Zone oktatóval a Folyondár Egészségnap keretében!

Töltsd le az a Folyondár Egészségnap programját: [itt](#).

### (3) Strike Zone sajtótájékoztató a Gold Centerben



Ha kíváncsi, hogy a Strike Zone funkcionális tréning óra mit képes kihozni a 4 elemből, a tűzből, a földből, a levegőből és a vízből, akkor látogasson el a **Gold Centerbe június 1-én!** Egy biztos, nem egy átlagos alakformáló órában lesz részed, hiszen itt minden mozdulat a hasizomból indul ki és egy zárt láncot alkot. Minden izom bekapcsolódik a munkába, ahogy ezt a Strike Zone szülőatyja, Enrico Olivieri elképzelte. Ő aerobik, atlétika, küzdősport, szertorna, body and mind, gerinctréneri tudását ötvözte, kiegészítette egy speciális eszközzel, a MO.MA-val, így jött létre az az edzésforma, mellyel kedden találkozhatasz. Ha viszont folytatásra vágysz, a Gold Centerben hamarosan megtalálod ezt a tréninget is az órarendben.

**A bemutató óra időpontja és helyszíne:** 1117 Budapest, Budafoki út 111-113, 2010. június 1. 18.00 óra - amelyre a sajtó képviselőit is szeretettel várjuk a Gold Center nagy termében, ahol először Cseresnyés Beáta Strike Zone Master Trainer és Szentpéteri Krisztina Strike Zone oktató röviden beszélnek erről az új edzésformáról, majd minden vállalkozó szellemű a tettek mezejére léphet!

Jó szórakozást kívánunk!

További szép napot kívánunk!  
Cseresnyés Beáta  
és Csapata

*Kérdéseitekkel, meglátásaitokkal munkánkat segítitek, elsősorban azt, hogy az embereknek a számukra megfelelő, őket érdeklő témaköröket taglaljuk.*

Leiratkozás: a <http://cseresnyesbea.hu/index.php?hirlevel> oldalon.